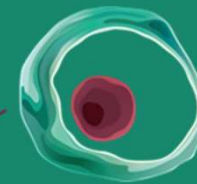




PROYECTO  
*Cazilda*



  
**Ananda**  
Centro de Terapia y Desarrollo Infantil  
-Creando sonrisas-

# CÍRCULOS DE MATERNIDAD CONSCIENTE

PUERPERIO Y CRIANZA



En Ananda, sabemos que el acompañamiento respetuoso y amoroso de los bebés es la mejor forma de promover infancias saludables y ambientes familiares de bienestar.

Las mujeres (y sus parejas) necesitan sentirse emocionalmente sanas para llevar a cabo esta inmensa labor.

Además, conocer lo que la naturaleza ha previsto para que los seres humanos nos desarrollemos como seres totales nos ayuda a acompañar a nuestros hijos en el camino hacia el desarrollo de todo su potencial.

En nuestra cultura, es habitual que la maternidad transcurra entre soledad, desconocimiento y prisas. Además, todo el mundo parece saber mejor que nosotras lo que debemos y no debemos hacer.



Dice un proverbio africano que para criar a un niño hace falta la tribu entera. Sin embargo, en la actualidad, la mujer (o el hombre) pasa largas horas a solas con su bebé, sin más compañía que la criatura hermosa que tanto necesita de ella y tanto le demanda. Y, ella, cómo se nutre. Dónde encuentra ella el bálsamo que necesita para seguir haciendo su labor con alegría y entrega.

A menudo, el sostén de su pareja resulta insuficiente para cubrir el universo de emociones e interrogantes que van apareciendo.

Encontrar una tribu con la que poder compartir las luces y las sombras de la maternidad resulta muy saludable para las mamás (y los papás) en la actualidad.

Así, hemos creado estos Círculos apoyo en el Puerperio, de la mano de Proyecto Casilda, donde nos encontramos para compartir, aprender, nutrirnos o simplemente escuchar.



En ellos, abordaremos temas como los siguientes:

- ⊗ Las necesidades emocionales del bebé
- ⊗ Integrar nuestro parto
- ⊗ Nuestras necesidades emocionales
- ⊗ Comprender el llanto del bebé
- ⊗ Lactancia materna
- ⊗ Nuestro vínculo con el bebé
- ⊗ La figura del padre en la maternidad
- ⊗ El sueño del bebé (y el nuestro)
- ⊗ Estimulación sensorial del bebé
- ⊗ Y muchas más, en función de las necesidades que vayan apareciendo

Comenzaremos el 18 de octubre

Tema: **Las necesidades emocionales de mi bebé**

¡Regálátele!



**Cuándo:** todos los **jueves de 10,30 a 11,30** de la mañana a partir del **18 de octubre** de 2018

**Dónde:** **Ananda, Centro de Terapia y Desarrollo Infantil.** Urbanización Nueva Estebbuna, C/ Monterroso, 47. Estepona

**Precio:** **40 € / mes**  
o 13 € / sesión

**Inscripción:** [proyectocasilda@gmail.com](mailto:proyectocasilda@gmail.com)  
**665157100** (WhatsApp)

**Acompaña:** **Raquel Caballero**  
Psicóloga · Doula · Educadora familiar